

西安电子科技大学

收文编号

SJ465

收文日期

2014年11月18日

陕西省教育厅办公室文件

陕教体办〔2014〕33号

转发国家阳光体育办关于开展第八届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动的通知

各市（区）教育局，韩城市、神木县、府谷县教育局，石油普教管理中心，各普通高等学校、厅属有关学校：

现将《关于开展第八届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动的通知》（阳光办〔2014〕002号）、《第八届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动方案》（见附件）转发给你们，请各地、各校结合实际、因地制宜，制定切实可行的实施方案，确保我省冬季长跑活动的顺利开展。

联系人：曹雅琴

电话：029—85408759



2

关于开展第八届全国亿万学生阳光体育

冬季长跑活动的通知

(阳光办〔2014〕002号)

各省、自治区、直辖市教育厅(教委)、体育局、团委,新疆生产建设兵团教育局、体育局、团委:

为贯彻落实社会主义核心价值观教育,引导青少年学生在丰富多彩的活动中体验和践行“美丽中国梦”,推动阳光体育的深入开展,经教育部体卫艺司等部门研究决定,全国亿万学生阳光体育运动领导小组办公室于2014年11月开始继续在全国各级各类学校组织开展第八届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动(以下简称冬季长跑活动)。本次冬季长跑活动主题为“阳光体育绿色公益跑”。现将有关事宜通知如下:

一、各地教育、体育行政部门和共青团组织要把冬季长跑活动和保证学生每天锻炼一小时结合起来,密切配合,广泛发动,促进阳光体育运动和冬季长跑活动健康持久地开展。

二、各级各类学校要根据活动组织方案(详见附件)因地、因校制宜,把绿色环保教育和冬季长跑活动相结合,制定操作性强的实施方案,科学合理安排。

三、冬季长跑活动以班级为单位组织,小学生五六年级及其以上的学生参加,每天长跑参考距离为:小学生800-1000米,初中生1500米,高中生、高校学生2000米。体育教师根据本校学

生身体素质状况和参考距离，设定本校的长跑距离。

四、各校在组织冬长跑活动时，要加强运动安全防范工作，进行安全教育，做好安全预案，为学生开展好冬季长跑活动，营造更加安全的运动环境。

五、全国亿万学生阳光体育运动领导小组办公室在阳光体育互动平台上（www.sunnysports.org.cn）为冬季长跑活动开设专题，各校应将本校长跑活动的方案、总结材料及活动图片上传到阳光体育互动平台上（具体网络操作说明见网上帮助文档）。

六、全国亿万学生阳光体育运动领导小组办公室将通报表扬活动中成绩突出的学校。各校要对表现优秀的班级和个人进行表彰。

七、全国亿万学生阳光体育运动领导小组办公室联系方式：

联系人：贾非 唐雄

电话：010-51288227 传真：010-84098849

Email:sunnysports@163.com 咨询 QQ: 800062557

微信服务平台：sunnysports

地址：北京市东城区东直门南大街9号华普花园C座605室

邮编：100007

附件：第八届阳光体育冬季长跑活动方案

全国亿万学生阳光体育运动领导小组办公室

二〇一四年十月二十日

附件

第八届阳光体育冬季长跑活动方案

一、指导思想

为了贯彻落实习近平总书记“美丽中国梦”的理念，引导青少年在参加冬季长跑的同时，为家乡义务植树做贡献，是学校社会主义核心价值观教育的一种创新活动形式。加强体育锻炼，从小培养环境保护意识，让他们向小树一样健康成长，长大后成为建设祖国的栋梁。

二、活动主题

“阳光体育绿色公益跑”

三、活动内容

近年来，空气污染已成为最受社会关注的危害。植树是改善污染的重要组成部分。第八届阳光体育冬季长跑以“阳光体育绿色公益跑”为主题。倡导有条件的学校筹建阳光体育公益林，以学生冬季长跑期间跑步里程的累计数兑换树苗，种植在阳光体育公益林里，将长跑活动与净化空气、保护环境相结合，让每个学生在锻炼身体的同时，也为环保出一份力；没有条件的学校可组织学生在本校阳光体育宣传栏上或本校校园网络上设置虚拟的阳光体育公益林。

各地方以学校为单位组织长跑活动（小学以少先队大队、中队、小队为单位组织参加，初中、高中以及高校以班级、小组为

单位参加)，各学校统计每个单位的锻炼量进行换算，小学生每累计 8000 米兑换 1 棵树苗，初中生每累计 15000 米兑换 1 棵树苗，高中生大学生每累计 20000 米兑换 1 棵树苗。各学校将换算的树苗总数量和冬季长跑活动总结材料一起上传到阳光体育互动平台(www.sunnysports.org.cn), 作为优秀学校表扬的重要依据。

2015 年春季我办将在北京市房山区长阳镇及部分地区设立全国阳光体育公益林，届时邀请部分优秀学校代表参加阳光体育公益林义务植树活动。

