附件1

第五届研究生趣味运动会竞赛规程

**一、竞赛日期和地点**

2017年10月28日上午9点在北校区塑胶田径场举行

**二、竞赛项目：（各单位每个项目限报1队）**

1.30人×60米穿梭接力（每队限报男队员20人、女队员10人，严禁穿钉鞋，自备小号码布1-20号）。

2.50米绑腿同行比赛（男队50人一组，女队30人一组）。

3.拔河（每队男队员15人、女队员5人）。

4.集体跳大绳（每队男队员20人、女队员10人，不包括摇绳者）计时5分钟。

5. 8人持竿蛇形往返接力，每队32人，每队现报男队员24人，女队员8人，每组男生6人，女生2人。

6.20米足球绕杆接力（每队现报男队员15人、女队员5人）。

7.双人40米跳绳接力赛（每队现报男队员30人、女队员10人）。

8.篮球：

1）男子全场运球上篮接力（每队限报10人）。

2）女子半场运球上篮接力（每队限报6人）。

9.相扑擂台表演赛（每队限报男1人、女1人，男、女各取前两名给予奖励，不计分，比赛办法根据报名人数决定）。

**三、参加单位**

通信工程学院、电子工程学院、计算机学院、机电工程学院、物理与光电工程学院、经济与管理学院、数学与统计学院、人文学院、外国语学院、软件学院、微电子学院、生命科学技术学院、空间科学与技术学院、先进材料与纳米科技学院、网络与信息安全学院、马克思主义学院、国际教育学院。

**四、参加办法**

（一）运动员条件：凡我校在籍硕士研究生、博士研究生、学院所有教职员工，经医院检查，身体健康者，均可在所属学院报名参加。

（二）报名

1.各单位限报领队1名（学院主管体育工作的领导），教练1名，工作人员2名。

2.各单位报名必须交电子版和纸制版各一份，电子版发到：tiyubu1294@126.com，联系人：王丽霞，电话：88201294（北校区）、81891197（南校区）；纸制版报名表加盖学院公章送交：**北校区运动中心体委办公室宋金芝处，电话（88201294）；报名后**一律不得更改，**报名截止时间 10月20日下午6点以前**。

3.参赛队员必须办理个人人身意外伤害保险，防止意外事故发生。

4.定于2017年 10月25日（周三）上午8:00在北校区运动中心会议室召开各学院领队、教练员联席会议。

五、竞赛办法

1.按成绩录取前六名计分。

2.发现冒名顶替，弄虚作假，违反竞赛规程，除取消该运动员所有比赛成绩外，并取消该单位团体成绩，全校通报。

3.各项目比赛规程、方法及要求见项目说明。

六、录取名次、计分和奖励

1.各项目报名不足三队，取消该项目，不足六队减一队录取名次。

2.各项目录取前六名，按14、10、8、6、4、2计分。名次并列得分平均分配，无下一名次。

**3.各项目诚邀各学院领导、导师、辅导员积极参与，每参与一人团体总分加5分。**

4.团体总分取前六名予以奖励，如遇两队以上得分相等，以第一名多者，名次列前，依次类推。

5.本次运动会设“体育道德风尚奖”两队予以奖励。

七、其它

1.大会期间各单位组织好观众在指定区域观看比赛，注意个人财物及人身安全，保持场地卫生，严禁观众进入比赛场地干扰比赛。

2.大会期间每项比赛结束即宣布成绩，团体奖在10月28日下午闭幕式颁发。

3.规程未尽事宜，解释权属大会竞赛组。

附件2

2017年西安电子科技大学

第五届研究生趣味运动会报名表

**单位：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**领队：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_教 练：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**工作人员：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_联系电话：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1.**30人×60米穿梭接力**（每队限报男队员20人、女队员10人）

队长姓名联系电话:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.**50米绑腿同行比赛**（男队50人一组，女队30人一组）

男队队长姓名联系电话:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

女队队长姓名联系电话:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3**.拔河**（每队男队员15人、女队员5人）

队长姓名联系电话:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.**集体跳大绳**（每队男队员20人、女队员10人，不包括摇绳者）计时5分钟。

队长姓名联系电话:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

5. **8人持竿蛇形往返接力**（每队32人，其中男队员24人，女队员8人，每组男生6人，女生2人）

队长姓名联系电话:\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6.**20米足球绕杆接力**（每队现报男队员15人、女队员5人）

队长姓名联系电话:

7.**双人40米跳绳接力赛**（每队现报男队员30人、女队员10人）。

队长姓名联系电话:

8.**篮球**：

男子运球上篮接力（每队限报10人），

男队队长姓名联系电话:

女子运球上篮接力（每队限报6人），

女队队长姓名联系电话:

9.**相扑擂台表演赛**（每队限报男1人、女1人，男、女各取前两名给予奖励，不计分，比赛办法根据报名人数决定。）

男队员姓名 : 女队员姓名:

单位盖章：

附件3

项目竞赛办法说明

1.穿梭接力

将队员30人分成人数相等的两路纵队（一路10人），相距60米相向站立于起跑线后，听到发令后，起跑者向本队另一路队员跑去，绕过标志杆把接力棒递交给第一位队员，依次进行，按时间排序算成绩。中途掉棒将在原地捡起继续跑向终点，起跑者必须站在起跑线后接棒才能起跑。（接力棒由组委会统一提供）。

**2.50米绑腿同行比赛**

男队50人，相邻的两名队员的小腿用绳子将踝关节处捆绑，站在起跑线后，听到发令后同时出发，最后一人通过终点即完成比赛，按时间排列名次。女队30人，比赛方法同男队。**此项目比赛特设一个年度纪录奖。**（绳子由组委会统一提供，每队只有一套绳子）

3.拔河

先抽签进行分组淘汰赛，第二阶段交叉决出名次，每场三局二胜制。（比赛器械由组委会统一提供）

4.集体跳大绳

每队30人（每队男20人、女10人，不包括摇绳者），时间5分钟，在裁判鸣哨时计时开始，30名参赛队员排成一列，依次进入后出绳，绕到另一边摇绳者的另一侧，第二名在第一名参赛者出绳的同时进入长绳，亦绕到前一名参赛者后面排队，以此类推，通过大绳人次多者成绩列前。（跳绳由组委会统一提供）

5.**8人**持竿蛇形往返跑接力

每队32人（男24人、女8人），其中每组男生6人，女生2人，体前双手横向持一根竹竿，站在起跑线后，听到发令后同时出发，蛇形绕过标志杆，绕过最后一个标志杆后，继续蛇形返回到起点，交给下一组队员，依此类推，中途不得松手、脱竿，竹竿要横向前进，每组队员全部到达终点即结束，用时少者名次列前，未按要求完成全程路线和有违规行为者一次加5秒。（竹竿由组委会统一提供）.

6.**20米**足球运球绕杆接力

将队员分成人数相等的两路纵队（一路10人），相距20米相向站立于起跑线后，起点线至第一标志物的距离为2米，共设5个标志物，标志物之间距离4米，起跑者站在起点线后准备，听到发令后开始运球，依次S形绕过标志物。把球传给第一位同学，接球同学须在起跑线后接到球方可运球，依次进行，按时间排序算成绩。出现漏绕标志物、故意手球、球出规定测试区域、未按要求完成全程路线等违规行为者一次加5秒。（比赛器械由组委会统一提供）

7.**双人40米跳绳接力赛**（每队现报男队员30人、女队员10人）。

将队员40人分成人数相等的两队（一队20人），相距30米相向站立于起跑线后，听到发令后，起跑后两人同时用一根绳子，以行进间跳绳的方式跳向对面的队员，到达后将跳绳放在起点线后，对面的两名队员以同样的方式向另一方跳去，依次进行，按时间排序算成绩。中途出现错误从原地跳起，不能跑步行进，未按要求完成等违规行为者一次加5秒。（跳绳由组委会统一提供）。

8.篮球运球上篮接力

男队10名队员一路纵队站立于球场底线，起跑者站在起点线后准备，听到发令后开始运球至前场上篮，直至球进为止，进球后拿下篮板球继续返回运球至后场上篮，球进为止，然后把球传给下一位队员，依次进行，全队完成的时间为总成绩。未按要求完成全程路线等违例行为者一次加5秒，用时少者名次列前。

女队共6名队员，各3名队员分别站立于球场两边底线，起跑者站在起点线后准备，听到发令后开始运球至前场上篮，直至球进为止，进球后拿下篮板球把球传给对面队员，若上篮不进直接传给同学者加20秒，依次进行，全队完成的时间为总成绩。未按要求完成全程路线等违例行为者一次加5秒，用时少者名次列前。（比赛器械由组委会统一提供）

9.相扑擂台表演赛

双方队员穿上大会提供的相扑服，在规定区域内，进行角力。将一方推倒或推出界外者为胜者。比赛先采用单淘汰赛1或2轮，剩三至四人后采用擂台赛，决出名次。